

COMPOSITION

Conloss Oral Solution: Each 5 ml oral solution contains Lactulose USP 3.35 gm.

PHARMACOLOGY

Lactulose which is not broken down in the stomach and small intestine, begins its action in the large Intestine where it is broken down primarily by intestinal bacteria. In this degradation process, lactic acid is produced, this in turn supports the growth of intestinal bacteria, important for humans and hinders the growth of putrefactive bacteria. Thus normalization of intestinal flora (eubiosis) results. Lactulose improves the transfer of Calcium Salts and Phosphates from the intestines, stimulates intestinal peristalsis and leads to a softening of the stool. It also leads to healing & improvement in gum diseases through normalization of metabolic processes in the parodontal region.

Even long-term use of **Conloss** does not lead to habituation and thus there is no loss of efficacy.

INDICATIONS

1. Constipation (chronic constipation):

In every case of chronic constipation, initial treatment should consist of a diet rich in fiber (vegetables, salads, fruits, supplements of linseeds, wheat germ, etc.) a generous amount of liquids and much physical exercise, **Conloss** is only to be taken when these measures prove insufficient.

2. Intestinal flora disturbances: In-

-Damage to intestinal flora, following therapy with broad spectrum antibiotics

-Gall bladder diseases

-Intestinal diseases (colitis, diverticulosis, megacolon)

3. Increased blood ammonia levels (hyperammonemia in hepatopathy, portal systemic encephalopathy, precoma, coma)

4. Diseases of the gums and the parodontic apparatus (parodontosis, bleeding from the gums, inflammation, dystrophy)

5. Precoma

DOSAGE & ADMINISTRATION

Dosage should be followed accurately unless otherwise specified.

1. In constipation (chronic constipation):

Due to the fact that every organism responds differently to **Conloss**, each patient must determine his/her own optimal dose in the course of time.

	Initially	In long-term therapy
Adults	: 3-6 tea-spoons daily	1.5-6 tea-spoons daily
Children upto 14 years	: 3 tea-spoons daily	1-2 tea-spoons daily
Infants and toddlers	: 1-2 tea-spoons daily	1 tea-spoon daily

With **Conloss** a prompt laxative effect may be achieved by drinking a mixture of 3-9 tea-spoons in $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{4}$ liter water, coffee, tea, fruit juice or milk on an empty stomach after getting up in the morning. Normally, defecation takes place approximately 2 hours later in the form of a fluid pulpy mass (increased defecation reflex).

2. In damaged intestinal flora (e.g. following long-term antibiotic treatment):

Adults : 1-2 tea-spoon daily

Children : 1 tea-spoon daily

3. For reduction of blood ammonia level (In hepatopathy):

A maximum of 60-100g lactulose daily, that is, 18-30 tea-spoons

4. In precoma: A maximum of 100 g lactulose daily, that is 30 tea-spoons.

5. Diseases of the gums and the parodontic apparatus (parodontopathy):

3-6 tea-spoons **Conloss** daily.

CONTRAINDICATIONS

Hypersensitivity to either galactose and/or lactose, galactose-free diet. Gastro-cardiac symptom complex (heart problems stemming from the gastro-intestinal tract), suspected intestinal obstruction.

SIDE EFFECTS

Occasionally flatulence can occur at the beginning of treatment, this is rapidly eliminated by reducing the dose and/or taking the daily dose in several smaller individual portions spread over the course of the day.

Over dosage can result in diarrhoea. In abuse: loss of electrolytes (primarily Potassium).

WARNING & PRECAUTION

Consult a doctor in case of pregnancy or side effects. **Conloss** contains a maximum of 11% galactose and a maximum of 2 % tagatose. This is to be taken into account in patients requiring a galactose-free diet.

Diarrhoea may occur in case of overdose. In such a case, **Conloss** use should be discontinued and care should be taken that the patient has an adequate supply of water and mineral. While undergoing therapy with **Conloss**, foods that cause flatulence and excessive intake of carbonated drinks should be avoided.

In treating dysbacteria (disturbances of intestinal flora), a periodic course of treatment with **Conloss** (6-8 weeks) is generally recommended. Only after this period of time the desired change in the intestinal environment can be achieved. If **Conloss** is taken with or after meals, the laxative effect is reduced and the dose must be increased. The stool regulating effect of **Conloss** may last several days in some patients. Thus **Conloss** need only be taken every 2nd or 3rd day in such cases.

PREGNANCY AND LACTATION

Studies show that Lactulose has no adverse effects. Decisions regarding use during pregnancy and lactation must be made by a registered physician.

DRUG INTERACTIONS

The glycosidic effect of cardiac glycosides can be intensified by potassium deficiency in abuse.

STORAGE

Store below 25°C, in a cool & dry place. Keep away from light. Keep out of the reach of children. Do not store in refrigerator or freezer.

HOW SUPPLIED

Conloss 100 ml Oral Solution: Each amber PET bottle contains 100 ml concentrated oral solution.

Conloss 200 ml Oral Solution: Each amber PET bottle contains 200 ml concentrated oral solution.

Manufactured for

Everest Pharmaceuticals Ltd.

BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

Manufactured by Pharmasia Limited

Gojariapara, Bhawal Mirzapur, Gazipur, Bangladesh



উপাদান

প্রতি ৫ মি.লি. ওরাল সলিউশনে আছে ৩.৩৫ গ্রাম ল্যাকটুলোজ ইউএসপি।

ফার্মাকোলজি

ল্যাকটুলোজ পাকস্থলী ও ক্ষুদ্রান্ত্রে বিশ্লেষিত হয় না, বৃহদন্ত্রে ইহা ব্যাকটেরিয়ার সাহায্যে বিশ্লেষিত হয়ে এর কার্যকারিতা শুরু করে। এই বিশ্লেষণ প্রক্রিয়ায় ল্যাকটিক এসিড তৈরি হয় যা এক পর্যায়ে আন্ত্রিক ব্যাকটেরিয়া বেড়ে উঠায় সাহায্য করে এবং পচনকারক ব্যাকটেরিয়া দমন করে। এতে করে আন্ত্রিক ফ্লোরার স্বাভাবিকতা ফিরে আসে।

ল্যাকটুলোজ অন্ত্রের ক্যালসিয়াম লবণ এবং ফসফেটের পরিবহনে সাহায্য করে এবং অন্ত্রের স্বচ্ছলন উদ্দীপ্ত করে। এতে করে মল নরম হয়। এটা অনুদন্তাংশের স্বাভাবিক বিপাক সংরক্ষণ করে এবং এতে মাড়ির রোগের উন্নতি হয়। কনলস দীর্ঘদিন ব্যবহারেও এর সক্রিয়তা কমে না।

নির্দেশনা

১। কোষ্ঠকাঠিন্য:

যে কোন পুরাতন কোষ্ঠকাঠিন্যের ক্ষেত্রে প্রাথমিক চিকিৎসা হচ্ছে তন্তুযুক্ত খাবার (শাকসবজি, সালাদ, ফল, তিশি, গম ইত্যাদি), পর্যাপ্ত পরিমাণ তরল খাবার ও ব্যায়াম। এগুলো অপর্যাপ্ত হলে কনলস সেবন করা যেতে পারে।

২। আন্ত্রিক ফ্লোরার অস্বাভাবিকতা:

- উচ্চ ক্ষমতার এন্টিবায়োটিক ব্যবহারে আন্ত্রিক ফ্লোরার ক্ষতি হলে
- পিত্ত থলিতে রোগ হলে
- আন্ত্রিক রোগসমূহ (কোলাইটিস, ডাইভারটিকুলোসিস, মেগাকোলন)

৩। রক্তে অ্যামোনিয়ার পরিমাণ বেড়ে গেলে যে সব রোগ হয় (হাইপার অ্যামোনিয়া সংশ্লিষ্ট হেপাটোপ্যাথী, পোটাল সিস্টেমিক এনসেফালোপ্যাথী, প্রি-কোমা, কোমা)।

৪। দাঁতের মাড়ি এবং অনুদান্তিক রোগ (মাড়িতে রক্তক্ষরণ প্রদাহ, অপুষ্টিজনিত ক্ষয় ইত্যাদি)।

৫। প্রিকোমা।

মাত্রা ও সেবন বিধি

সেবন মাত্রা সঠিক ভাবে মানতে হবে (যদি বিশেষ নির্দেশনা না থাকে)।

১। কোষ্ঠকাঠিন্য:

প্রতিটি জীবসত্তা যেহেতু ভিন্ন ভিন্ন মাত্রায় কনলস এর প্রতি সাড়া দেয় সেহেতু প্রত্যেক রোগীকে নিজের পরিমিত মাত্রা নির্ধারণ করতে হবে।

	প্রাথমিক	দীর্ঘমেয়াদী চিকিৎসা
প্রাপ্ত বয়স্ক	: দৈনিক ৩-৬ চা-চামচ	দৈনিক ১.৫-৬ চা-চামচ
অনুর্ধ্ব ১৪ বছর	: দৈনিক ৩ চা-চামচ	দৈনিক ১-২ চা-চামচ
শিশু এবং বাচ্চা	: দৈনিক ১-২ চা-চামচ	দৈনিক ১ চা-চামচ

সকালে ঘুম থেকে উঠে খালি পেটে ১/৮ বা ১/৪ লিটার পানি, কফি, চা, ফলের রস বা দুধের সাথে ৩ থেকে ৯ টেবিল চা-চামচ কনলস দ্রুত কোষ্ঠ তরল করে। সাধারণত ২ ঘন্টার পরে তরল ও অধিক পরিমাণ মল ত্যাগ হয়ে থাকে।

২। আন্ত্রিক ফ্লোরার অস্বাভাবিকতা:

প্রাপ্ত বয়স্ক	: দৈনিক ১-২ চা-চামচ
শিশু	: দৈনিক ১ চা-চামচ

৩। রক্তে অ্যামোনিয়ার পরিমাণ কমাতে (হেপাটোপ্যাথী):

দৈনিক প্রায় সর্বোচ্চ ৬০-১০০ গ্রা. ল্যাকটুলোজ অর্থাৎ ১৮-৩০ চা-চামচ কনলস।

৪। প্রি কোমাতোঃ দৈনিক সর্বোচ্চ ১০০ গ্রা. ল্যাকটুলোজ অর্থাৎ প্রায় ৩০ চা-চামচ কনলস।

৫। দাঁতের মাড়ি এবং অনুদান্তিক যন্ত্রাংশের রোগঃ দৈনিক ৩-৬ চা-চামচ কনলস।

প্রতিনির্দেশনা

গ্যালাকটোজ বা ল্যাকটোজ এর প্রতি অতিসংবেদনশীলতা, গ্যালাকটোজ মুক্ত খাবারের ক্ষেত্রে। গ্যাস্ট্রো-কার্ডিয়াক সিম্পটম কমপ্লেক্স (অন্ত্র সম্পর্কিত হৃদযন্ত্রের অসুবিধা), আন্ত্রিক প্রতিবন্ধকতা।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

চিকিৎসার শুরুতে সাময়িক অসুবিধা দেখা দিতে পারে। মাত্রা কমানোর মাধ্যমে এটা দ্রুত সেরে যায়। অল্প মাত্রায় একাধিকবার সেবন করলেও কোন অসুবিধা হয় না। অধিক মাত্রায় সেবন করলে ডায়রিয়া, পটাসিয়ামের স্বল্পতা হতে পারে।

সতর্কতা ও সাবধানতা

গর্ভাবস্থা বা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ায় ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করতে হবে। কনলসে সর্বোচ্চ ১১% গ্যালাকটোজ এবং সর্বোচ্চ ২% ট্যাগটোজ আছে। যে সকল রোগীদের গ্যালাকটোজ মুক্ত খাবার দরকার, তাদের ক্ষেত্রে এটা বিবেচনা করতে হবে। অতিমাত্রায় ব্যবহারে সৃষ্ট ডায়রিয়ার ক্ষেত্রে কনলস এর ব্যবহার বন্ধ করতে হবে এবং রোগীর পর্যাপ্ত পানি ও খনিজ গ্রহণ নিশ্চিত করতে হবে। পেট ফাঁপা হয় এমন খাবার এবং কার্বোনেটেড পানীয় কনলস চলাকালীন সময়ে পরিহার করা বাঞ্ছনীয়।

ডিসব্যাকটেরিয়া (আন্ত্রিক ফ্লোরার অস্বাভাবিকতা) এর চিকিৎসার ক্ষেত্রে একটি নির্দিষ্ট সময় (৬-৮ সপ্তাহ) পর্যন্ত কনলস নির্দেশিত। এসময়কাল পরই কেবল আন্ত্রিক পরিবেশের কাজক্ষিত পরিবর্তন সম্ভব। খাবারের সাথে/পরে সেবন করলে কনলসের ক্রিয়া কিছুটা হ্রাস পায়, সেজন্য মাত্রা বাড়িয়ে নিতে হবে। কিছু কিছু রোগীর ক্ষেত্রে মল নির্গমন ক্রিয়ার প্রভাব কয়েক দিন পর্যন্ত থাকতে পারে। এসব ক্ষেত্রে কেবল প্রতি ২য় বা ৩য় দিনে ওষুধ সেবন করা যেতে পারে।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে

গবেষণায় দেখা গেছে যে, গর্ভাবস্থায় ল্যাকটুলোজের কোন ক্ষতিকর প্রভাব নেই। তারপরও গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদানকালে কনলস প্রয়োগের সিদ্ধান্ত কেবল মাত্র ডাক্তারের উপরই ন্যস্ত।

অন্যান্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

অপব্যবহারের কারণে পটাসিয়ামের স্বল্পতার দরুন থ্রাইকোসাইডের ক্রিয়া বৃদ্ধি পেতে পারে।

সংরক্ষণ

২৫° সেন্টিগ্রেড তাপমাত্রার নিচে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। আলো থেকে দূরে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। রেফ্রিজারেটর বা ফ্রিজারে রাখবেন না।

সরবরাহ

কনলস ১০০ মি.লি. ওরাল সলিউশনঃ প্রতিটি অ্যাংচার পিইটি বোতলে আছে ১০০ মি.লি. কনসেনট্রেটেড ওরাল সলিউশন।
কনলস ২০০ মি.লি. ওরাল সলিউশনঃ প্রতিটি অ্যাংচার পিইটি বোতলে আছে ২০০ মি.লি. কনসেনট্রেটেড ওরাল সলিউশন।

প্রস্তুতকারক:

এভারেস্ট ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ
এর পক্ষে ফার্মশিয়া লিমিটেড
গজারিয়াপাড়া, ডাওয়াল মির্জাপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ কর্তৃক প্রস্তুতকৃত।