

COMPOSITION

Each film coated tablet contains Magnesium Oxide USP 605.33 mg equivalent to Magnesium 365 mg.

PHARMACOLOGY

Magnesium prevents or controls convulsions by blocking neuromuscular transmission and decreasing the amount of acetylcholine liberated at the end plate by the motor nerve impulse. Magnesium is said to have a depressant effect on the central nervous system (CNS), but it does not adversely affect the woman, fetus or neonate when used as directed in eclampsia or pre-eclampsia.

Approximately 24-76% of ingested magnesium is absorbed in the gastrointestinal tract, primarily via passive per cellular absorption in the small intestine. 20% of the magnesium found in human serum is protein bound. Approximately 60-70% of this fraction is bound to albumin while the remainder is bound to globulin proteins. Magnesium has the ability to bind to 3751 human proteins. Magnesium does not appear to be metabolized. The majority of magnesium is excreted in renally.

INDICATION

Magnito 365 is indicated in the treatment of-

- Relieving the symptoms of magnesium deficiency
- Heart and vascular system: Heartbeat acceleration, heartbeat irregularities, heart attack, angina pectoris, mild severe hypertension
- Nerve and muscles: Sudden and excess spasm in muscle (tetani), spasm formation in muscle, stomach-intestine cramps, increased stimulability of muscle and nerves, calf cramps, cases with cramps and stress in new-born or small children
- Gynecological diseases, related to birth and baby: Preterm spasms, cervical failure, early membrane rupture, spasm in pregnancy (eclampsia/pre-eclampsia, tocolysis necessary to use betamimetic), menstrual period with pain
- Orthopedics: Calcification and ossifications
- Prevention of renal calculus formation: (prevention of repetition of calcium oxalate urolithiasis)
- Treatment of Diabetic and migraine (a type of headache)

DOSAGE & ADMINISTRATION

Recommended daily dose for patient over 12 years of age is 1-2 tablet/s.

Missed Dose

If a dose of Magnito is missed take it as soon as remember, unless it's almost time for the next dose. In that case, skip the missed dose and continue on regular medication schedule. Do not double up on doses to make up for a missed dose.

CONTRAINDICATION

- Do not take this drug without first talking to your doctor if you have kidney disease.
- Before taking this drug, tell your doctor if you have any other medical conditions, allergies, or if you take other medicines or other herbal/health supplements. This drug may not be recommended in some situations.
- It is not known whether this drug will harm an unborn baby.
- Do not take this drug without first taking to your doctor if you are pregnant or planning a pregnancy. It is not known whether, this drug will harm a nursing baby.
- Do not take this drug without first talking to your doctor if you are breast-feeding a baby.

WARNINGS & PRECAUTIONS

- Do not take more magnesium than doctor or the product label recommends. Too much Magnesium in the blood can cause serious side effects.
- Before taking Magnito, consult with doctor whether allergic to it, antacids, laxatives, or any other drugs.
- Should not use this supplement as antacid for longer than two weeks, or as a laxative for longer than one week, unless doctor tells to do so.

- Before taking the supplement, tell physician if have or have ever had liver, kidney, heart, or intestinal disease. Should also tell health care provider if have or have ever had high blood pressure, or on any kind of special diet.
- Should take other medications either two hours before or two hours after taking Magnito.

SIDE EFFECTS

Common side effects include-

- Cramp
- Confusion
- Weakness
- Diarrhea

Serious side effects include-

- Severe allergic reaction (e.g. swelling in mouth and throat, itching, rash, redness)
- Respiratory depression
- Coma
- Nausea
- Vomiting
- Unusual fatigue
- Lightheadedness or dizziness

If any of this occurs, consult with doctor immediately.

USE IN PREGNANCY & LACTATION

Use in Pregnancy- Do not use it without consulting with doctor during pregnancy.

Use in Lactation- Do not use it without consulting doctor during breastfeeding.

DRUG INTERACTION

Other drugs may affect the treatment with this medicine. Before taking Magnito, talk to doctor if taking-

- Muscle relaxant drugs (non-depolarize neuromuscular blockers)
- Some antibiotics (aminoquinolones, nitrofurantoin, penicillamine, tetracyclines, fluoroquinolones)
- Digoxin (for the treatment of heart failure)
- Lithium (control of emotional changes and depression)
- Sodium polystyrene sulfonate (allows potassium to be removed from the body)
- Cellulose sodium phosphate (used to prevent kidney stones)
- The absorption of levothyroxine containing drugs which are used in the treatment of thyroid diseases, is impaired when used concomitantly, therefore at least 4 hours interval is required between the uses of these two drugs.
- Other medicines containing magnesium (including magnesium enemas)
- Barbiturates (drugs used for the treatment of insomnia), opioids (substances that act as morphine in the body), hypnotics (soporifics)
- Nifedipine (drugs used in hypertension or heart problems)

OVERDOSE

Signs of a magnesium overdose can include nausea, diarrhea, low blood pressure, muscle weakness, and fatigue. At very high doses, magnesium can be fatal.

SPECIAL POPULATIONS

Kidney failure- Do not take this medication in the patient with severe kidney failure.

Liver failure- There is no data about usage in the patients with liver failure.

STORAGE

Store below 30° C in a cool & dry place. Keep away from light. Keep out of the reach of children.

HOW SUPPLIED

Magnito Tablet: Each box contains 5 × 10's tablets in Alu-PVC blister pack.

Manufactured by

Everest Pharmaceuticals Ltd.

BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

উপাদান

প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড ইউএসপি ৬০৫.৩৩ মি.গ্রা, যা ম্যাগনেসিয়াম ৩৬৫ মি.গ্রা. এর সমতুল্য।

ফার্মাকোলজি

ম্যাগনেসিয়াম নিউরোমাসকুলার সংক্রমণকে অবরুদ্ধ করে এবং মোটর স্নায়ু প্রবণতা দ্বারা শেষ পেটে মুক্ত হওয়া এসিটাইলকো-লাইনের পরিমাণ হ্রাস করে খিঁচুনি প্রতিরোধ বা নিয়ন্ত্রণ করে। ম্যাগনেসিয়াম কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের (সিএনএস) উপর উপশমকারী প্রভাব রয়েছে বলে বলা হয়, তবে এক্সাম্পসিয়া বা প্রাক-এক্সাম্পসিয়া নির্দেশিত হিসাবে ব্যবহৃত হলে এটি মহিলা, ভূণ বা নবজাতককে বিরূপভাবে প্রভাবিত করে না। অন্তর্নিহিত ম্যাগনেসিয়ামের প্রায় ২৪-৭৬% গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাই-নাল ট্র্যাক্টে শোষিত হয়, প্রাথমিকভাবে ক্ষুদ্রান্ত্রের প্যাসিড পার সেলুলার শোষণের মাধ্যমে। মানুষের রক্তরসে পাওয়া ম্যাগনেসিয়াম ২০% প্রোটিনের সাথে আবদ্ধ থাকে। এই ভগ্নাংশের প্রায় ৬০-৭০% অ্যালবুমিনের সাথে আবদ্ধ থাকে যখন বাকি অংশটি গ্লোবিউলিন প্রোটিনের সাথে আবদ্ধ থাকে। ম্যাগনেসিয়ামের ৩৭৫১ মানব প্রোটিনকে আবদ্ধ করার ক্ষমতা রয়েছে। ম্যাগনেসিয়াম মেটাবলাইজড হয় না। ম্যাগনেসিয়ামের বেশিরভাগ অংশ নিঃসৃত হয়।

নির্দেশনা

- ম্যাগনিটো নিম্নলিখিত ম্যাগনেসিয়াম চিকিৎসায় নির্দেশিত
- ম্যাগনেসিয়ামের ঘাটতির লক্ষণগুলি থেকে মুক্তি দেওয়া
 - হাট ও ভাস্কুলার সিস্টেম: হাটবিট বেড়ে যাওয়া, হাটবিটের অনিয়ম, হাট অ্যাটাক, এনজিনা পেট্টোরিস, হালকা মারাত্মক উচ্চ রক্তচাপ
 - স্নায়ু এবং পেশী: হঠাৎ এবং অতিরিক্ত পেশীর খিঁচুনি বেড়ে যাওয়া (টিটানি), পেশীতে খিঁচুনি, পেট-অন্ত্রের বাঁধা, পেশী এবং স্নায়ুর উদ্দীপনা বৃদ্ধি, ক্যাফ ক্র্যাম্প সংক্রমণ এবং স্ট্রেসের সমস্যাগুলি
 - জন্ম ও শিশুর সাথে সম্পর্কিত গাইনোকোলজিকাল রোগগুলি: প্রারম্ভিক স্পায়াম, জরায়ুর ব্যর্থতা, প্রারম্ভিক বিন্দি ফেটে যাওয়া, গর্ভাবস্থায় কোষ (এক্সাম্পসিয়া/ প্রাক-এক্সাম্পসিয়া, বেটামিমেটিক ব্যবহারের জন্য প্রয়োজনীয় টোকোলাইসিস), ব্যথা সহ মালিক
 - অর্থাপেডিস্ত্র: ক্যালিসিফিকেশন এবং অসিফিকেশন
 - রেনাল ক্যালকুলাস গঠনের প্রতিরোধ: রেনাল ক্যালকুলাস গঠনের প্রতিরোধ (ক্যালসিয়াম অক্সালেট ইউরিলিথিয়াসিসের পুনরাবৃত্তি প্রতিরোধ)
 - ডায়াবেটিক এবং মাইগ্রেনের চিকিৎসা (এক ধরণের মাথা ব্যথা)

মাত্রা ও প্রয়োগবিধি

১২ বছরের বেশি বয়সী রোগীর জন্য প্রস্তাবিত দৈনিক ডোজ ১-২ টি ট্যাবলেট।

মিস্ড ডোজ

যদি পরবর্তী ডোজটির প্রায় সময় না হয় তবে ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইডের একটি ডোজ মিস হওয়ার সাথে সাথেই তা গ্রহণ করুন। যদি মিস্ড ডোজ এবং পরবর্তী ডোজের সময় কাল খুব কাছাকাছি হয় সেক্ষেত্রে মিসড ডোজটি এড়িয়ে যান এবং নিয়মিত ওষুধের সময়সূচিতে চালিয়ে যান। একটি মিসড ডোজ পূরণ করতে ডোজ দ্বিগুণ করবেন না।

প্রতিনির্দেশনা

- কিডনিতে অসুস্থতা থাকলে প্রথমে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা না বলে এই ওষুধ গ্রহণ করবেন না।
- এই ওষুধ খাওয়ার আগে আপনার ডাক্তারকে বলুন আপনার যদি অন্য কোন মেডিকেল সমস্যা থাকে, অ্যালার্জি থাকে বা অন্য ওষুধ বা অন্যান্য ডেবজ / স্বাস্থ্য পরিপূরক গ্রহণ করে থাকেন। এই ওষুধ কিছু পরিস্থিতিতে নির্দেশিত নয়।
- এই ওষুধ অনাগত শিশুর ক্ষতি করবে কিনা তা জানা যায়নি।
- আপনি যদি গর্ভবতী হন বা গর্ভধারণের পরিকল্পনা করেন তবে প্রথমে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা না বলে এই ওষুধ গ্রহণ করবেন না। এই ওষুধ কোন নার্সিং শিশুর ক্ষতি করবে কিনা তা জানা যায়নি।
- আপনি যদি কোনও শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ান তবে প্রথমে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা না বলে এই ওষুধ গ্রহণ করবেন না।

সাবধানতা ও সতর্কতা

- ডাক্তার বা পণ্যের লেবেলের পরামর্শ ছাড়া ম্যাগনেসিয়াম বেশি গ্রহণ করবেন না। রক্তে অত্যধিক ম্যাগনেসিয়াম গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া তৈরি করতে পারে।
- ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড গ্রহণের আগে এটির সাথে অ্যান্টিসিডস, ল্যাক্সেটিভ বা অন্য কোনও ওষুধ অ্যালার্জিক কিনা তা ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।
- এই পরিপূরকটি দুঃসপ্তাহের বেশি সময় অ্যান্টিসিড হিসাবে বা এক সপ্তাহের বেশি সময় ধরে রোচক হিসাবে ব্যবহার করা উচিত নয়, যদি ডাক্তার না বলেন।
- পরিপূরক গ্রহণের আগে চিকিৎসককে লিভার, কিডনি, হাট বা অন্ত্রের রোগ আছে কিনা তা বলুন। উচ্চ রক্তচাপ থাকলে বা কখনও কোনও বিশেষ ডায়েট থাকলে স্বাস্থ্যসেবা দানকারীকে বলা উচিত।

- ম্যাগনিটো গ্রহণের দুই ঘন্টা আগে অথবা দুই ঘন্টা পরে অন্যান্য ওষুধ খাওয়া উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া গুলির মধ্যে রয়েছে

- ক্রাম্প
 - অপ্রতিভ অবস্থা
 - দুর্বলতা
 - ডায়রিয়া
- গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া গুলির মধ্যে রয়েছে
- এলার্জি
 - শ্বাসতন্ত্রের সমস্যা
 - কোমা
 - বমি বমি ভাব
 - বমি হওয়া
 - অস্বাভাবিক ক্লান্তি
 - হালকা মাথা ঘোরা অথবা ঘুম ঘুম ভাব
- এসবের মধ্যে যদি কিছু ঘটে তবে অবিলম্বে ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে

গর্ভাবস্থায় ব্যবহার- গর্ভাবস্থায় ডাক্তারের সাথে পরামর্শ ছাড়া এটি ব্যবহার করবেন না। স্তন্যদানকালে ব্যবহার- স্তন্যদানকালে ডাক্তারের সাথে পরামর্শ ছাড়া এটি ব্যবহার করবেন না।

ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

- অন্যান্য ওষুধগুলি এই ওষুধ দিয়ে চিকিৎসার উপর প্রভাব ফেলতে পারে। **ম্যাগনিটো** নেওয়ার আগে ডাক্তারের সাথে কথা বলুন, যদি নিয়ে থাকেন-
- পেশী শিথিল ওষুধ (নিউরোমাসকুলার ব্লকারকে অ-বিশিষ্টকরণ)
 - কিছু অ্যান্টিবায়োটিক (অ্যামিনো কুইনোলোনাস, নাইট্রোফুরানটোইন, পেনিসিলামাইন, ট্রেট্রাসাইক্লিনস, ফ্লোরোকুইনোলোনাস)
 - ডিগেসিভিন (হাট ফেইলার চিকিৎসায়)
 - লিথিয়াম (আবেগের পরিবর্তন এবং হতাশার অবস্থার নিয়ন্ত্রণ)
 - সোডিয়াম পলিস্টেরিন সালফোনেট (পটাসিয়াম নির্মূলের সহায়তা করে)
 - সেলুলোজ সোডিয়াম ফসফেট (কিডনিতে পাথর প্রতিরোধে ব্যবহৃত)
 - ম্যাগনেসিয়ামযুক্ত অন্যান্য ওষুধ (ম্যাগনেসিয়াম এনিমা)
 - বারবিচুরেটস (নিদ্রাহীনতার চিকিৎসার জন্য ব্যবহৃত ওষুধ), ওপিয়েডস (মরফিন হিসাবে কাজ করে), হিপনোটিক্স (সোমনবিধিক ওষুধ)
 - নিফেডিপিন (হাইপারটেনশন বা হার্টের সমস্যায় ব্যবহৃত)
 - লিডোথাইরমিন জাতীয় ওষুধের, যা হাইপোথাইরয়েড রোগের ক্ষেত্রে ব্যবহার করা হয়, শোষণে বাঁধা প্রদান করে। সুতরাং, এই দুইটি ওষুধ ব্যবহারের ক্ষেত্রে কমপক্ষে চার ঘন্টার ব্যবধান থাকা উচিত।

অতিমাত্রা

ম্যাগনেসিয়াম এর মাত্রাতিরিক্ত সেবনের ফলে বমি-বমি ভাব, ডায়রিয়া, নিদ্্র রক্তচাপ, পেশীর দুর্বলতা এবং অবসাদ হতে পারে।

বিশেষ জনগোষ্ঠী

কিডনি ব্যর্থতা- গুরুতর কিডনি ব্যর্থতায় রোগীকে এই ওষুধটি খাওয়ানো যাবে না। যকৃতের ব্যর্থতা- লিভার ব্যর্থতায় আক্রান্ত রোগীদের ব্যবহার সম্পর্কে কোনও তথ্য নেই।

সংরক্ষণ

৩০° সেঃ তাপমাত্রার নিচে ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষন করুন। আলো থেকে দূরে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

ম্যাগনিটো ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে আছে ৫×১০ টি ট্যাবলেট অ্যান্টি-পিডিসি ক্লিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক:

এভারেস্ট ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ